

Aivoliitto, Kanta-Hämeen AVH - yhdistys ja SIVIS-opintokeskus järjestävät:

VERTAISTUKIHENKILÖKOULUTUS ti 18.9.2018, Hämeenlinnassa

VERTAINEN on ihminen, jolla on samankaltainen kokemus kuin vertaistuettavalla.

VERTAISTUKIHENKILÖLLÄ on aina taustalla omakohtainen kokemus, jonka voi jakaa vertaistuettavansa kanssa. Vertaistukihenkilön oman tilanteen tulee olla sellainen, että hän voi toimia tukena vertaiselleen mm. siten, että hän on käsitellyt kokemustaan pidemmälle kuin vertaistuettava.

VERTAISTUKITOIMINTAAN tulevalta odotetaan maalaisjärkeä, sosiaalisuutta ja hyvää kuuntelijan taitoa. Vertaistoiminnalle ominaista ovat vapaaehtoisuus ja vastavuoroisuus. Vapaaehtoinen voi itse päättää, minkä verran haluaa antaa aikaansa toimintaan.

TUEN TARVITSIJAT ovat AVH -sairastaneita ja heidän läheisiään. Sinulta toivotaan kokemuksellista tukea.

Aika: Tiistai 18.9.2018, klo 9.00 – 15.00

Paikka: Keinukamari, Pikkujärventie 6, Hämeenlinna

Kohderyhmä: AVH- sairastaneet henkilöt sekä heidän läheisensä, jotka haluavat tulla mukaan vertaistukitoimintaan.

Tavoite: Koulutus antaa perusvalmiudet toimia vertaistukihenkilönä tukea tarvitsevalle:

- toimia yhteistyössä virallisen hoitoketjun kanssa
- tuntea Aivoliiton välitystoiminnan periaatteet
- osata käyttää annettuja työvälineitä vertaistukitoiminnassa.

Kouluttajat: Aivoliiton järjestösuunnittelijat Risto Lappalainen ja Carita Sinkkonen

Hinta: Koulutus on maksuton, matkakuluista vastaa osallistuja itse.

Lisätietoja: Risto Lappanen, p. 040 5437290 tai sp. risto.lappalainen@aivoliitto.fi

Ilmoittautumiset:

14.9.2018 Järjestösuunnittelija Carita Sinkkoselle p. 050 3089 095, carita.sinkkonen@aivoliitto.fi

TULE MUKAAN – VERTAISTUKIJAKSI!

OHJELMA:

9.00 Avaus ja tutustumis

Vertaistukihenkilö toiminnan perusteita

- Orientaatio koulutukseen
- Työ opettaa tekijän

Vertaistukihenkilön ja tuettavan kohtaaminen

- Kolmen K:n jalo taito
- Mahdollisten erityispiirteiden huomioiminen kohtaamisessa

Vertaistuen monet muodot

- Psyykinen ja sosiaalinen tuki (kuuntelemisen jalo taito)
- Fyysinen tuki (liikunnallisten rajoitteiden huomaaminen)
- Kognitiivinen tuki (tuettavan kognitiivisen rajoitteen huomioiminen)
- Tiedollinen tuki (esitteet, lehti ja verkkosivut, ohjaus eteenpäin)

12.00 **LOUNAS**

13.00 Vertaistukihenkilö toiminta Kanta-Hämeessä käytännössä: Välityksestä seurantaan

- Vertaistuki hoitoketjussa
- Yhteistyö sote toimijoiden, yhdistyksen ja Aivoliiton kanssa
- Konkarin kokemuksia vertaistukitoiminnasta

13:45 **PÄIVÄKAHVI**

14.15 Vertaistukihenkilö toiminta ja sen seuranta Aivoliiton jäsenyhdistyksissä

- sitoumus toimia vertaistukihenkilönä
- suojattu ja avoin vertaistukivälitys
- seuranta ja tilastointi
- vertaistukihenkilöiden ohjaus ja jaksaminen

15.15-15.30 Palaute ja päivän päätös